

Die Unfallbehandlungsstelle Berlin (UBS)

Die UBS ist ein ambulantes, medizinisches Kompetenzzentrum. Sie bietet – in enger Kooperation mit dem Unfallkrankenhaus Berlin, den Berufsgenossenschaften und den Unfallkassen – moderne und umfassende Therapieleistungen an. Darüber hinaus stehen den Patienten zahlreiche Spezialsprechstunden am Standort zur Verfügung.

Das Sprechstunden- und Therapieangebot der UBS wurde in den letzten Jahren zum Wohle der Patienten kontinuierlich erweitert, um ein individuelles und ganzheitlich, ambulantes Therapieangebot im Sinne der gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) offerieren zu können.

Neben den klassischen Angeboten der medizinischen Rehabilitation – bspw. Krankengymnastik, physikalische Therapie und Bewegungsbad – sind insbesondere die Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP), die Ergo- / Arbeitstherapie und die neuropsychologische Therapie zu nennen.

Spezialsprechstunden

- Akutsprechstunde
- D-Arztprechstunde
- Handchirurgisch-D-ärztliche Sprechstunde
- CRPS-Sprechstunde
- Fußsprechstunde
- Schmerzsprechstunde
- Neurologisch-psychiatrische Sprechstunde
- Psychotraumatologische Sprechstunde
- Neuropsychologische Sprechstunde
- Prothesensprechstunde (Exoprothesen)
- Schuhspezialsprechstunde

Sprechzeiten

Montag – Freitag 8:00 – 18:00 Uhr

UBS Berlin

Kontakt

Zentrale	030 8577 14-0
Fax	030 8577 14-40
Heilverfahrenskontrollen & Gutachten	030 8577 14-13
Handsprechstunde	030 8577 14-17
Fußsprechstunde	030 8577 14-18
Terminvergabe EAP / Krankengymnastik	030 8577 14-22
Sporthalle / MTT	030 8577 14-31
Ergo- / Arbeitstherapie	030 8577 14-32

Chefarzt

Dr. med. Sebastian Vahrmeyer
 Facharzt für Chirurgie / Unfallchirurgie
 Facharzt für Orthopädie / Unfallchirurgie

Sekretariat 030 8577 14-16

Verkehrsanbindung

U-Bahn: U7 Berliner Straße
 U9 Bundesplatz
 S-Bahn: S41/ S42 (Ring) Bundesplatz
 S46 Bundesplatz
 Bus: 101 Birger-Forell-Platz
 248 Bundesplatz




**Unfallbehandlungsstelle der
 Berufsgenossenschaften Berlin e.V.**
 Hildegardstraße 28
 10715 Berlin
 Telefon: 030 85 77 14-0
 Fax: 030 85 77 14-40
 E-Mail: praxis@ubs-berlin.de
 Internet: www.ubs-berlin.de

UBS Berlin Unfallbehandlungsstelle der Berufsgenossenschaften Berlin e.V.

ambulante Unfallversorgung
 physikalische Rehabilitation
 medizinische Dienstleistungen

Medizinische Trainingstherapie und Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)

Ausdauertraining

- Ergometer
- Armergometer
- Laufband
- Crosswalker

Muskelaufbautraining

Isokinetische Trainingstherapie

Koordinationstraining

Computergestützte Kraftmessung

Gehschule

Erweiterte Ambulante Physiotherapie

Die Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) ist eine auf Grundlage der Rehabilitation von Leistungssportlern entwickelte ambulante Therapieform des BG-Heilverfahrens. Sie ergänzt die intensive physiotherapeutische Behandlung durch systematisches Muskelaufbautraining. Die EAP kommt ausschließlich in speziell ausgestatteten Rehazentren mit qualifiziertem Personal zum Einsatz.



Krankengymnastik / Physiotherapie

- Vojta
- Bobath
- PNF
- manuelle Therapie
- Cranio-Sacrale Therapie
- Atemtherapie
- Rückenschule
- Gruppentherapie (Entspannungstherapie/PMR, Qi-Gong, Nordic-Walking)

Bewegungsbad

- 32° bis 34° Wassertemperatur
- krankengymnastische Gruppenbehandlung

Ergotherapie

- sensomotorisch-perzeptiv
- motorisch-funktionell
- neurologisch

Arbeitstherapie (Innen- & Aussenbereich)

- berufsspezifisches Training
- Training am Arbeitsplatz

Neuropsychologische Therapie

- kognitive Trainingstherapie
- verhaltenstherapeutische Intervention
- neuropsychologische Supervision der beruflichen Wiedereingliederung

Physikalische Therapie

Elektrotherapie

- Kurz- & Mikrowelle
- Ultraschall
- Ströme zur Muskelstimulation, Schmerzlinderung und Durchblutungsförderung

Lasertherapie

- Narbenbehandlung
- Schmerzbehandlung

Hydrotherapie

- Sprudelbäder
- Zwei- und Vierzellenbad
- Kohlensäurebäder

Massagen

- manuelle Lymphdrainage
- klassische Massage
- Narbenmassage

Wärme- & Kälteanwendungen

- Fangopackungen
- Heißluft
- Paraffinbäder
- Kryotherapie / apparative Kälteanwendungen

